

Projet « Prévention de la violence dans les couples âgés : étude et développement de matériel de sensibilisation » (21-036)

Informations sur le projet

Titre du projet :	Prévention de la violence dans les couples âgés (VCA) : étude et développement de matériel de sensibilisation
Numéro :	21-036
Période et durée :	Janvier 2022 à décembre 2024 (36 mois)
Portée du projet :	Nationale, trois principales régions linguistiques (FR, DE, IT)
Organisation responsable :	<p>Institut et Haute Ecole de la Santé La Source, Lausanne (HES-SO) / senior-lab</p> <p>La Haute Ecole de la Santé La Source, Lausanne, est membre de la Haute Ecole Spécialisée de Suisse occidentale (HES-SO). Elle fait partie de la Fondation La Source, institution privée sans but lucratif</p> <p>Le senior-lab est une plateforme interdisciplinaire d'innovation et de recherche appliquée dédiée à qualité de vie des seniors. Il est porté par trois Hautes Ecoles vaudoises : La Source, la Haute Ecole d'ingénierie et de gestion HEIG-VD et l'Ecole d'art de Lausanne ECAL.</p>
Personne de contact (responsable du projet) :	Prof. Dr. Delphine Roulet Schwab, Haute Ecole de la Santé La Source (HES-SO) / senior-lab, d.rouletschwab@ecolelasource.ch
Equipe de projet :	Floriane Roulet Jeanneret, Gabriela Rauber, Rafael Fink, Virginie Casellini-Le Fort, Sandra Mooser, Nina Canova
En collaboration avec :	Centre national de compétence Vieillesse sans violence
Partenaires de terrain (membres du Sounding Board) :	<ul style="list-style-type: none"> • Aide aux victimes Suisse / Opferhilfe Schweiz, • Aide et soins à domicile Suisse / Spitex Schweiz, • alter ego, • Associazione Consultorio delle Donne, • Bureau de l'égalité entre les femmes et les hommes Vaud, • Bureau de l'égalité hommes-femmes et de la famille – État de Fribourg, • Conférence suisse contre la violence domestique CSVD, • Conseil suisse des aînés / Seniorenrat, • CURAVIVA/ARTISET, • Prévention Suisse de la Criminalité PSC, • Pro Senectute Suisse, • Pro Senectute Ticino e Moesano, • UBA Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter, • Pink Cross, • Violence que faire
Co-financement :	Bureau fédéral de l'égalité entre femmes et hommes BFEG Oak Foundation Prévention suisse de la criminalité PSC Bureau de l'égalité entre les femmes et les hommes Vaud BEFH VD Institut et Haute Ecole de la Santé La Source (HES-SO)
Date du rapport :	Février 2025

Constats de départ

Les statistiques indiquent que les seniors sollicitent peu les ressources d'aide en cas de violences domestiques et de violence de couple en Suisse (centres LAVI, consultations de médecine des violences, maisons d'accueil d'urgence, police, etc.). On observe par ailleurs que les campagnes de prévention cantonales et fédérales mettent très rarement l'accent sur les personnes de 64 ans et plus, alors qu'elles représentent aujourd'hui près de 20% de la population suisse.

But et objectifs

Face à ces constats, ce projet national de recherche qualitative appliquée « Prévention de la violence dans les couples âgés (VCA) : étude et développement de matériel de sensibilisation » (2022-2024) vise à améliorer la prévention de la violence de couple chez les seniors en Suisse et à favoriser l'accès aux ressources d'aide pour les personnes de 64 ans et plus par :

- 1) une meilleure compréhension de ces situations et de la collaboration entre les réseaux professionnels liés aux violences domestiques et ceux en lien avec le vieillissement,
- 2) l'élaboration, la réalisation et la diffusion de matériel de sensibilisation dans le cadre d'une campagne nationale de sensibilisation (décembre 2023 à décembre 2024).

Méthodologie et activités réalisées

Ce projet a donné la parole à des professionnel·les (n=38) des domaines du vieillissement et des violences domestiques¹ des cantons de Zürich, Thurgovie, Neuchâtel, Fribourg et Tessin, à d'anciennes victimes (n=8) de violence de couple seniors au moment des faits (six femmes et deux hommes), à des personnes âgées « tout-venant » (n=34) et à des proches (n=7), dans les trois principales régions linguistiques de Suisse. Au total, 87 entretiens semi-structurés (dont 37 co-financés par le BFEG), trois workshops (co-financés par le BFEG) et trois focus groups ont été réalisés entre mai 2022 et juin 2023.

Les données récoltées ont permis de mieux comprendre les perceptions et expériences des interviewé·es par rapport à la violence de couple chez les seniors. Sur la base des résultats de l'étude, du matériel de sensibilisation en trois langues (flyer, affiche, courtes vidéos, manuel pour les professionnel·les – en FR, DE et IT) a été développé de manière participative lors de workshops avec des professionnel·les, d'entretiens de validation avec des personnes âgées, dont d'anciennes victimes, et d'échanges avec les membres du Sounding Board (voir détails des membres p.1).

Ce matériel a été diffusé lors d'une campagne nationale de sensibilisation entre décembre 2023 et décembre 2024, sous forme papier et digitale. Des posts sur les réseaux sociaux et des communications dans les médias traditionnels (TV, radio, presse) ont complété la campagne et augmenté son impact. L'étude et la campagne de sensibilisation ont touché au total près de 8 millions de personnes entre 2022 et 2024.

Résultats et principaux enseignements

- La violence de couple chez les seniors partage de nombreuses caractéristiques avec celle dans les couples plus jeunes (omniprésence de la violence psychologique et du contrôle coercitif, souvent accompagnés de violences physiques et sexuelles ; forte corrélation avec l'abus d'alcool ; stratégie d'isolement social et familial, etc.) ;
- Des problèmes liés à l'avancée en âge (p.ex. perte de mobilité, troubles cognitifs, dépendance à l'égard du partenaire pour les activités de la vie quotidienne, etc.) s'ajoutent souvent à la problématique de la violence et complexifient l'accès aux ressources d'aide. De plus, les services d'aide sont généralement conçus pour des personnes plus jeunes et ne sont pas toujours adaptés aux besoins des personnes âgées (p.ex. informations sur Internet, consultations uniquement sur place, centres d'hébergement d'urgence exigeant d'être indépendant·e pour les activités de la vie quotidienne).

¹ Pro Senectute, soins à domicile, EMS, Autorités de protection de l'enfant et de l'adulte APEA, centres LAVI, police, maisons d'accueil pour femmes, associations d'aîné·es.

- Le passage à la retraite constitue un moment critique. Il peut faire ressortir une violence sous-jacente ou renforcer une violence déjà présente. En effet, le passage à la retraite s'accompagne souvent d'une perte de statut social, d'identité et de ressources financières, ce qui peut constituer une source de stress et de frustration, catalysant une dynamique de violence déjà présente dans le couple.
- Les normes générationnelles influencent la perception de la violence et peuvent affecter la demande d'aide. Les femmes âgées ont vécu dans une société où elles avaient moins de droits qu'aujourd'hui et où la violence au sein la famille était beaucoup plus tolérée. La notion de « devoir conjugal » est ainsi souvent apparue dans notre étude en référence à l'absence de choix concernant les relations sexuelles conjugales.
- Pour les survivant-es âgé-es, le chemin vers l'aide a généralement été très long. Les victimes ont souvent fini par parler de leur situation à une personne de confiance (ami-e, voisin-e, professionnel-le de confiance), qui les a orientées vers une aide professionnelle, ce qui montre l'importance de sensibiliser l'entourage.

Suites du projet

La plupart des activités du projet va être poursuivie après la période de financement :

- La campagne de sensibilisation continue à être active et l'ensemble du matériel de sensibilisation reste disponible sous forme papier (dans la limite des stocks) et digitale. Il en est de même du résumé de l'étude et du rapport de recherche détaillé. Des demandes de conférences, d'interventions dans des formations et de communications dans les médias continuent à être adressées à l'équipe de projet. Une campagne vaudoise a été lancée début 2025 par le Bureau de l'égalité entre les femmes et les hommes Vaud.
- Le projet « Violences domestiques envers les personnes âgées avec un parcours migratoire : étude et recommandations (VPA-MIGR) » (24-008 - BFEG) apportera un complément intéressant à ce projet.
- Un module de e-learning sur la violence de couple chez les seniors destiné au personnel des pharmacies (egalite.ch) devrait en principe être créé sur la base du manuel d'aide à la détection et à la prise en charge pour les professionnel-les développé dans le cadre de ce projet.
- Les collaborations intersectorielles initiées durant ce projet devraient en principe se poursuivre, notamment par la création par le Centre de compétence national Vieillesse sans violence d'un « Réseau d'alliance nationale contre la violence dans la vieillesse ».

Recommandations pour des projets similaires

Un des principaux facteurs de succès du projet est la collaboration avec des organisations de terrain et des personnes concernées, notamment d'anciennes victimes seniors au moment des faits. Elle a eu lieu à plusieurs niveaux : grâce à l'utilisation de méthodes de recherche qualitatives et participatives, par la constitution d'un Sounding Board qui a suivi activement le projet et par le co-développement du matériel de sensibilisation avec des end-users. L'apport des organisations partenaires a été valorisé par l'apposition de leurs logos sur le matériel de sensibilisation, ce qui a aussi créé un effet de reconnaissance auprès des publics-cibles. L'ensemble de cette démarche a permis de produire du matériel de sensibilisation ancré dans la réalité de terrain, correspondant aux sensibilités et orienté vers les besoins. L'intérêt des médias et la diffusion de la campagne par les partenaires ont aussi beaucoup contribué au succès du projet en multipliant sa portée.

Matériel et informations mis à disposition

Le **résumé** et le **rapport détaillé de l'étude** (en FR, DE, IT et EN), ainsi que tout le matériel de sensibilisation - **flyer**, **affiche**, **courtes vidéos** d'env. 1 min. sous-titrées (1. mariage au long court, 2. remariage tardif, 3. couple du même sexe) et **manuel d'aide à la détection et à la prise en charge pour les professionnel-les** (en FR, DE et IT) - sont téléchargeables gratuitement sous www.vieillesse sans violence.ch et <https://www.ecolelasource.ch/projet-vca/>

Soutenu financièrement par :