

Titre et numéro de projet

Programme national Sortir Ensemble et Se Respecter / Herzsprung – Freundschaft, Liebe und Sexualität ohne Gewalt / Batticuore - amicizia, amore e sessualità senza violenza
Projet 21-010

Organisation, personne de contact

Depuis 2017, RADIX Fondation suisse pour la santé gère la diffusion du programme national Sortir Ensemble et Se Respecter (SE&SR) / Herzsprung– Freundschaft, Liebe und Sexualität ohne Gewalt (Herzsprung) / Batticuore, amicizia, amore e sessualità senza violenza (Batticuore), en collaboration avec les acteurs cantonaux impliqués.

RADIX est une fondation privée active dans le domaine de la promotion de la santé. RADIX gère des projets nationaux et régionaux dans les milieux de vie des écoles et des communes. Sur le terrain, elle met à disposition des ressources concrètes et des compétences d'accompagnement. Elle travaille en appui des cantons, en adaptant les projets aux besoins locaux, et développe des collaborations selon les besoins des projets avec les partenaires locaux et les spécialistes des domaines concernés.

Personne de contact : Gaël Pannatier, Responsable RADIX Suisse romande, pannatier@radix.ch, 021 329 01 57.

Objectifs et activités réalisées

SE&SR/Herzsprung/Batticuore est un programme de prévention des violences dans les relations et de renforcement des compétences psychosociale chez les jeunes. Il s'adresse aux jeunes de 13 à 18 ans mais peut être adapté à d'autres tranches d'âges. Il poursuit les objectifs suivants :

- Permettre aux jeunes de prévenir, identifier et nommer les comportements violents dans les relations amoureuses ;
- Encourager les jeunes à des changements d'attitude et de comportements ;
- Les amener à activer des compétences positives ou à en acquérir de nouvelles ;
- Leur permettre de mieux soutenir leurs pairs.

SE&SR propose des outils pour aider les jeunes à partir du bon pied et résoudre les difficultés qui peuvent se présenter dès les premières relations amoureuses. Agir précocement chez les jeunes permet la construction de relations saines et respectueuses tout au long la vie et prévient la violence domestique.

SE&SR peut être mise en place dans des établissements scolaires (classe) durant les cours ou lors de semaines de prévention. Il peut aussi être implanté dans le cadre de l'enseignement spécialisé selon un modèle SE&SR adapté. Des mises en œuvre SE&SR peuvent être organisées dans des structures d'accueil des jeunes comme des foyers, des centres de formation professionnelle ou centres d'animation socioculturelle.

Le programme est animé par un binôme d'animateurs et animatrices formé-e-s à la démarche, idéalement avec une femme et un homme, et se met en place sur plusieurs séances (en principe sur 5 séances de 2 ou 3 périodes scolaires).

Durant la phase de financement, 13 cantons ainsi que la Ville de Berne se sont activement engagés pour le programme et ont pris part au projet national SE&SR/Herzsprung/Batticuore (BL, BS, FR, JU, LU, NE, NW, OW, TG, TI, VD, VS, ZH). Ils coordonnent l'implantation du programme dans leur canton et le diffusent auprès des établissements scolaires et des institutions.

8 cantons (BL, FR, JU, LU, NE, TI, VS, ZH) ainsi que RADIX ont déposé une demande de financement auprès du BFEG pour la période 2021-2023 avec comme objectifs principaux (différents selon les cantons) :

- Permettre au plus grand nombre de jeunes possible de bénéficier du programme ;
- Diffuser le programme dans les établissements scolaires et les institutions ;
- Former des équipes d'animation, garantir la formation continue et le partage d'expérience entre équipes d'animation ;
- Renforcer la coordination cantonale pour l'implantation et la diffusion du programme ;
- Pour le canton du TI : adapter le programme Herzsprung en italien et au Piano di studio.
- Pour RADIX : organiser la conférence nationale sur la prévention des violences et le renforcement des compétences psychosociales qui a eu lieu en juin 2022 à Berne.

Constats et résultats

- Plus de 7'000 jeunes ont suivi le programme durant l'année scolaire 2022/2023.
- Dans le Canton du Jura, tous les élèves de 11^e Harmos suivent le programme complet ;
- Dans le Canton du Valais, tous les élèves de 11^e Harmos ou 1^{ère} année du secondaire II bénéficient du programme sous format d'un atelier ;
- Plus de 300 personnes sont formées à l'animation du programme. Des formations à l'animation sont proposées par la Haute école de travail social et de la santé Lausanne et par les cantons (Suisse romande) ainsi que par la Fondation RADIX (Suisse alémanique). Des partages d'expériences dans le but d'échanger les bonnes pratiques et expériences d'animation sont régulièrement organisés ;
- Les cantons impliqués poursuivent l'implantation et la diffusion du programme dans leur canton ;
- Des outils pour l'animation du programme ont été développés ;
- La version en italien du programme intitulée « Batticuore - amicizia, amore e sessualità senza violenza » sera disponible dès 2024 ;

- Un nouveau manuel en français sera disponible dès 2024 sous le nom de « As de cœur – amitié, amour et sexualité sans violences » ;
- Le manuel en allemand « Herzsprung – Freundschaft, Liebe und Sexualität ohne Gewalt » va être actualisé.

Recommandations pour des projets similaires

- Travailler en réseau avec les cantons, les établissements scolaires, les institutions et les équipes de formation et d'animation pour permettre la diffusion du programme ;
- Adapter le format du programme de manière à ce qu'il puisse être mis en place dans les écoles (5x2 périodes scolaires ou 4x2 périodes scolaires) ;
- Développer un modèle d'animation adapté au contexte de mise en œuvre qui permet une implantation durable du programme.

Matériel, offres et informations

Le programme est proposé en trois langues nationales :

- En français : Sortir Ensemble et Se Respecter. www.sesr.ch / vidéo SE&SR (dès 2024 : www.asdecoeur.ch);
- En allemand : Herzsprung – Freundschaft, Liebe und Sexualität. www.herzsprung.ch / vidéo Herzsprung;
- En italien : Batticuore, amicizia, amore e sessualità senza violenza. www.radix.ch/batticuore;
- Le programme SE&SR a été adapté aux personnes avec une déficience intellectuelle. Une adaptation sera prochainement disponible en allemand également ;
- Tout établissement scolaire ou institution intéressé peut mettre en place le programme ;
- La formation à l'animation du programme est proposée régulièrement par la Haute école de travail social et de la santé Lausanne, dans les cantons et par RADIX. [Actualités](#) ;
- Des partages d'expériences pour les équipes d'animation ont lieu une fois par année;
- 12 cantons ainsi que la Ville de Berne ont mis en place une coordination pour l'implantation du programme. [Contact dans les cantons](#).

RADIX coordonne depuis 2017 le projet national de diffusion du programme SE&SR / Herzsprung / Batticuore, avec le soutien de Oak Foundation et de la Fondation Promotion Santé Suisse.

Le projet national est soutenu financièrement par



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DFI
Bureau fédéral de l'égalité entre femmes et hommes BFEG
Aides financières