



Titre et numéro de projet

Programme national As de cœur – amitié, amour et sexualité sans violences (As de cœur) / Herzsprung – Freundschaft, Liebe und Sexualität ohne Gewalt (Herzprung) / Batticuore – amicizia, amore e sessualità senza violenza (Batticuore)

Projet 23-006

Organisation, personne de contact

Depuis 2017, RADIX Fondation suisse pour la santé gère la diffusion du programme As de cœur / Herzsprung / Batticuore, en collaboration avec les acteurs cantonaux impliqués. RADIX est une fondation privée à but non lucratif active dans le domaine de la promotion de la santé. RADIX gère des projets nationaux et régionaux dans les milieux de vie des écoles et des communes. Sur le terrain, elle met à disposition des ressources concrètes et des compétences d'accompagnement. Elle travaille en appui des cantons, en adaptant les projets aux besoins locaux, et développe des collaborations selon les besoins des projets avec les partenaires au niveau local et les spécialistes des domaines concernés.

Personne de contact :

Gaël Pannatier, Responsable RADIX Suisse romande, pannatier@radix.ch, 021 329 01 57.

Objectifs et activités réalisées

As de cœur / Herzsprung / Batticuore est un programme de prévention des violences dans les relations et de renforcement des compétences psychosociale chez les jeunes. Il s'adresse aux jeunes de 13 à 18 ans mais peut être adapté à d'autres tranches d'âges. Il poursuit les objectifs suivants :

- Permettre aux jeunes de prévenir, identifier et nommer les comportements violents dans les relations, notamment amoureuses ;
- Encourager les jeunes à des changements d'attitude et de comportements ;
- Amener les jeunes à activer des compétences positives ou à en acquérir de nouvelles ;
- Permettre aux jeunes de mieux soutenir leurs pairs.

As de cœur propose des outils pour aider les jeunes à nouer des relations saines et à résoudre les difficultés qui peuvent se présenter dès les premières relations amoureuses. Agir précocement chez les jeunes permet la construction de relations saines et respectueuses tout au long de la vie et prévient les violences domestiques.

Le programme As de cœur / Herzsprung / Batticuore peut être mis en place dans des établissements scolaires (classe) durant les cours ou lors de semaines de prévention. Il peut aussi être implanté dans le cadre de l'enseignement spécialisé selon un modèle adapté. Des mises en œuvre peuvent être organisées dans des structures d'accueil des jeunes comme des foyers, des centres de formation professionnelle ou des centres d'animation socioculturelle.

Le programme est animé par un binôme d'animatrices-teurs formé-e-s à la démarche (avec une mixité des genres souhaitée), et se met en place sur plusieurs séances (en principe sur 5 séances de 2 périodes scolaires).



Durant la phase de financement, 12 cantons (BL, BS, FR, JU, LU, NE, NW, OW, TG, TI, VD, VS) ainsi que la Ville de Berne se sont activement engagés pour le programme et ont pris part au projet national As de cœur / Herzsprung / Batticuore. Ils coordonnent l'implantation du programme dans leur canton et le diffusent auprès des établissements scolaires et des institutions.

6 cantons (BL, FR, JU, LU, NE, VD) ainsi que RADIX ont déposé une demande de financement auprès du Bureau fédéral de l'égalité entre femmes et hommes (BFEG) pour la période 2023-2025 avec comme objectifs principaux (différents selon les cantons) :

- Permettre au plus grand nombre de jeunes possible de bénéficier du programme ;
- Diffuser le programme dans les établissements scolaires et les institutions ;
- Former des équipes d'animation, garantir la formation continue et le partage d'expériences entre équipes d'animation ;
- Renforcer la coordination cantonale pour l'implantation et la diffusion du programme ;
- Pour RADIX : soutenir le travail de coordination et développer de nouveaux outils et contenus.

Constats et résultats

- Plus de 7'000 jeunes ont suivi le programme durant l'année scolaire 2023/2024.
- Dans le Canton du Jura, l'entier des élèves de 11^e Harmos suit le programme complet.
- Dans le Canton du Valais, toutes et tous les élèves de 11^e Harmos ou de 1^{ère} année du secondaire II bénéficient du programme sous format d'un atelier.
- Plus de 500 personnes sont formées à l'animation du programme. Des formations à l'animation sont proposées par la Haute école de travail social et de la santé Lausanne (HETSL), par les cantons (Suisse latine) ainsi que par RADIX. Des partages d'expériences dans le but d'échanger les bonnes pratiques et expériences d'animation sont régulièrement organisés.
- Les cantons impliqués poursuivent l'implantation et la diffusion du programme.
- Des outils pour l'animation du programme ont été développés.
- La version en italien du programme intitulée « Batticuore – amicizia, amore e sessualità senza violenza » est disponible depuis fin 2023.
- Un nouveau manuel en français « As de cœur – amitié, amour et sexualité sans violences » est disponible depuis fin 2023 et a été actualisé en septembre 2024.
- Le manuel Herzsprung en allemand a été actualisé en 2024.
- Une nouvelle version des documents adaptés et illustrés pour personnes à besoins spécifiques est disponible en allemand depuis 2024 et en français depuis 2025.
- Une actualisation du manuel en italien aura lieu entre 2025 et 2026.
- Un concept visant la sensibilisation du corps enseignant et le personnel des écoles a été développée en français et en allemand et sera disponible pour les écoles qui le souhaitent dès la rentrée scolaire 2025-2026.
- Un concept de mise en œuvre dans le domaine extrascolaire a été développé pour la Suisse alémanique (en Suisse romande, le programme est déjà établi dans ce domaine).

Recommandations pour des projets similaires

- Travailler en réseau avec les cantons, les établissements scolaires, les institutions et les équipes de formation et d'animation pour permettre la diffusion du programme.
- Adapter le format du programme de manière à ce qu'il puisse être mis en place dans les écoles (5x2 périodes scolaires ou 4x2 périodes scolaires).
- Développer un modèle d'animation adapté au contexte de mise en œuvre qui permet une implantation durable du programme.

Matériel, offres et informations

- Le programme est proposé en trois langues nationales :
 - En français : As de cœur – amitié, amour et sexualité sans violences
<http://www.asdecoeur.ch/> + vidéo As de cœur
 - En allemand : Herzsprung – Freundschaft, Liebe und Sexualität
www.herzprung.ch + vidéo Herzsprung
 - En italien : Batticuore – amicizia, amore e sessualità senza violenza
www.radix.ch/batticuore
- Le programme est disponible également en version adaptée et illustrée pour les personnes à besoins spécifiques (personnes avec une déficience intellectuelle, personnes allophones, etc.) en français et en allemand.
- Toute institution ou établissement scolaire intéressé peut mettre en place le programme.
- La formation à l'animation du programme est proposée régulièrement par la HETSL, par les cantons et par RADIX. Elle peut également être organisée sur site et sur demande. **Contact RADIX.**
- Des partages d'expériences pour les équipes d'animation ont lieu une fois par année.
- 12 cantons ainsi que la Ville de Berne ont mis en place une coordination pour l'implantation du programme. **Contact dans les cantons.**

RADIX coordonne depuis 2017 le projet national de diffusion du programme As de cœur / Herzsprung / Batticuore, avec le soutien de Oak Foundation et de la Fondation Promotion Santé Suisse. Le projet national est également soutenu financièrement par :



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Département fédéral de l'intérieur DFI
Dipartimento federale dell'interno DFI
Eidgenössisches Büro für die Gleichstellung von Frau und Mann EBG
Bureau fédéral de l'égalité entre femmes et hommes BFEG
Ufficio federale per l'uguaglianza fra donna e uomo UFU
Finanzhilfen
Aides financières
Aiuti finanziari